

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Самарской области

Администрация городского округа Самара

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

МБОУ Школа № 78 г.о.Самара

РАССМОТРЕНА

на заседании МО

Сенин Д.С.
Приказ № 1 от «25» августа
2025 г.

СОГЛАСОВАНА

Зам.директора по ВР

Сенин Д.С.

УТВЕРЖДЕНА

**Директор МБОУ
Школа №78 г.о. Самара**

Смирнов В.Н.
Приказ №234 от «28»
августа 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности

«Баскетбол»

для обучающихся 6–9 классов



C=RU, O=МБОУ Школа № 78 г.о.
Самара, CN=Смирнов В_Н_,
E=moy78@list.ru
00f4613b019a4b827
2026-09-10 16:26:17

Составитель:
Акимов К.А.

Самара 2025

Пояснительная записка

Внеурочная деятельность учащихся общеобразовательных учреждений объединяет все виды деятельности учащихся, в которых возможно и целесообразно решение задач их воспитания и социализации.

Согласно базисному учебному плану общеобразовательных учреждений Российской Федерации организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса. Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся и в формах, отличных от урочной системы обучения. В базисном учебном плане общеобразовательных учреждений Российской Федерации в числе основных направлений внеурочной деятельности выделено физкультурно-спортивное и оздоровительное направление.

Рабочая программа внеурочной деятельности “Баскетбол” предназначена для физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с учащимися, проявляющими интерес к физической культуре и спорту в 5—9 классах.

Баскетбол — один из игровых видов спорта в программах физического воспитания учащихся общеобразовательных учреждений. Он включён в урочные занятия, широко практикуется во внеклассной и внешкольной работе — это занятия в спортивной секции по баскетболу, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия (соревнования в общеобразовательном учреждении, на уровне района, матчевые встречи и т.п.).

Чтобы играть в баскетбол, необходимо уметь быстро выполнять двигательные действия, высоко прыгать, мгновенно менять направление и скорость движения, обладать ловкостью и выносливостью. Занятия баскетболом улучшают работу сердечнососудистой и дыхательной систем, укрепляют костную систему, развивают подвижность суставов, увеличивают силу и эластичность мышц. Постоянное взаимодействие с мячом способствует улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Развивается двигательная реакция на зрительные и слуховые сигналы. Игра в баскетбол требует от занимающихся максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретёнными навыками. Проявляются положительные эмоции: жизнерадостность, бодрость, желание победить. Развивается чувство ответственности, коллективизма, скорость принятия решений. Благодаря своей эмоциональности игра в баскетбол представляет собой средство не только физического развития, но и активного отдыха.

В программе представлены доступные для учащихся упражнения, способствующие овладению элементами техники и тактики игры в баскетбол, развитию физических способностей.

Нормативно-правовой и документальной базой программы внеурочной деятельности по формированию культуры, здоровья учащихся являются:

- Федеральный закон РФ № 273-ФЗ от 29.12.2012 “Об образовании в Российской Федерации”.
- Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России
- Фундаментальное ядро содержания общего образования, 2011 г.
- Приказ Министерства образования и науки от 06.10.2009 г. №373 “Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО”
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 26.11.2010 г. №1241 “О внесении изменений в Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Минобрнауки РФ от 06.10.2009 г. №373”.

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 № 1897 “Об утверждении ФГОС ООО”.
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189 “От утверждения СанПин 2.4.2.2821-10 “Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях”.
- Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения. Основная школа, 2011 г.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования”.

Цель программы кружка

- формировать установки на ведение здорового образа жизни и коммуникативные навыки, такие как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения;
- развивать навыки самооценки и самоконтроля в отношении собственного здоровья;
- обучать способам и приемам сохранения и укрепления собственного здоровья.

Задачи программы кружка

- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию занимающихся;
- популяризация баскетбола как вида спорта и активного отдыха;
- формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям баскетболом;
- обучение технике и тактике игры в баскетбол;
- развитие физических способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- формирование у учащихся необходимых теоретических знаний;
- воспитание моральных и волевых качеств.

Планируемые результаты освоения программы курса

ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- готовность и способность учащихся к саморазвитию;
- сформированность мотивации к учению и познанию;
- ценностно-смысловые установки выпускников, отражающие их индивидуально-личностные позиции, социальные компетентности, личностные качества;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Регулятивные УУД:

- определять и формулировать цель деятельности на занятии с помощью учителя, а далее самостоятельно;
- проговаривать последовательность действий;

- учить высказывать своё предположение (версию) на основе данного задания, учить работать по предложенному учителем плану, а в дальнейшем уметь самостоятельно планировать свою деятельность;
- средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога на этапе изучения нового материала;
- учиться совместно с учителем и другими воспитанниками давать эмоциональную оценку деятельности команды на занятии;
- средством формирования этих действий служит технология оценивания образовательных достижений (учебных успехов).

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт и информацию, полученную на занятии;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всей команды;
- средством формирования этих действий служит учебный материал и задания.

Коммуникативные УУД:

- умение донести свою позицию до других: оформлять свою мысль, слушать и понимать речь других.
- совместно договариваться о правилах общения и поведения в игре и следовать им.
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).
- средством формирования этих действий служит организация работы в парах и малых группах.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;
- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- знать об особенностях зарождения, истории баскетбола;
- знать о физических качествах и правилах их тестирования;
- выполнять упражнения по физической подготовке в соответствии с возрастом;
- владеть тактико-техническими приемами баскетбола;
- знать основы личной гигиены, причины травматизма при занятиях баскетболом и правила его предупреждения;
- владеть основами судейства игры в баскетбол.

1. Развитие баскетбола в России (2 час)

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.
Терминология в баскетболе.

2. Общая и специальная физическая подготовка (24 часа)

Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)
Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения.

Ведение мяча с обводкой препятствий.

Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.

Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий

Игры, развивающие физические способности

Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

4. Контрольные игры и соревнования (5 часов)

5. Тестирование (3 часа)

6 класс

1. Развитие баскетбола в России (2 час)

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.
Терминология в баскетболе.

2. Общая и специальная физическая подготовка (10 часа)

Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)
Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения.

Ведение мяча с обводкой препятствий.

Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.

Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий

Игры, развивающие физические способности

Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

3. Индивидуальные тактические действия в защите (7 часов).

Действия против игрока без мяча.

4. Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении (8 часов).

Действия против игрока с мячом.

5. Контрольные игры и соревнования (5 часов)

6. Тестирование (3 часа)

7 класс

1. Развитие баскетбола в России (2 час)

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.
Терминология в баскетболе.

2. Общая и специальная физическая подготовка (5 часа)

Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)
Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения.

Ведение мяча с обводкой препятствий.

Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.

Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий

Игры, развивающие физические способности

Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

3. Индивидуальные тактические действия в защите (8 часов).

Действия против игрока без мяча.

4. Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении (7 часов).

Действия против игрока с мячом.

5. Групповые тактические действия в нападении, защите (8 часов)

Действия против нападающего без мяча. Действия против нападающего с мячом.

6. Контрольные игры и соревнования (2 часов)

7. Тестирование (2 часа)

8 класс

1. Развитие баскетбола в России (2 час)

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.
Терминология в баскетболе.

2. Общая и специальная физическая подготовка (5 часа)

Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)
Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения.

Ведение мяча с обводкой препятствий.

Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.

Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий

Игры, развивающие физические способности

Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

3. Индивидуальные тактические действия в защите (8часов).

Действия против игрока без мяча.

4. Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении (7 часов).

Действия против игрока с мячом.

5. Групповые тактические действия в нападении, защите (8 часов)

Действия против нападающего без мяча. Действия против нападающего с мячом.

6. Контрольные игры и соревнования (2часов)

7. Тестирование (2 часа)

9 класс

1. Развитие баскетбола в России (2 час)

Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.
Терминология в баскетболе.

2. Общая и специальная физическая подготовка (5 часа)

Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке)

Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения.

Ведение мяча с обводкой препятствий.

Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места.

Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке.

Сочетание приемов без броска мяча в кольцо.

Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий

Игры, развивающие физические способности

Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.

3. Индивидуальные тактические действия в защите (6 часов).

Действия против игрока без мяча.

4. Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении (6 часов).

Действия против игрока с мячом.

5. Групповые тактические действия в нападении, защите (6 часов)

Действия против нападающего без мяча. Действия против нападающего с мячом.

6. Физическая подготовка в процессе занятия.

Силовые и скоростно-силовые упражнения общего и специального воздействия для развития силы мышц ног, рук и туловища; упражнения общего и специального воздействия для развития выносливости (скоростной и скоростно-силовой); упражнения общего и специального воздействия для развития быстроты и скорости передвижения; упражнения общего и специального воздействия для развития ловкости

7. Контрольные игры и соревнования (2часов)

8. Двухсторонняя игра (3 часа)

Тематическое планирование

5 класс

Тема занятий	Кол-во часов	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
Развитие	2	Правила безопасности и	Знать правила безопасности и

баскетбола в России		профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.	профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.
Общая и специальная физическая подготовка	24	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке) Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения. Ведение мяча с обводкой препятствий. Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке. Сочетание приемов без броска мяча в кольцо. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игры, развивающие физические способности Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	Описывать технику передвижения в стоке баскетболиста и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику прыжка в верх толчком одной с приземлением на другую, использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки двумя шагами и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки прыжком и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику ловли мяча после отскока от пола и демонстрировать ее в процессе игровой деятельности. Демонстрировать технику ведения мяча различными способами. Использовать ведение мяча с изменением направления движения в условиях игровой деятельности. Описывать технику выполнения бросков мяча в корзину, анализировать правильность выполнения, находить ошибки и способы их исправления. Демонстрировать технику и результативность бросков мяча.
Контрольные игры и соревнования	5	Контрольные игры.	Уметь сочетать разученные упражнения.
Тестирование	3		

Тематическое планирование

6 класс

Тема занятий	Кол-во	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
--------------	--------	---------------------	--

	часов		
Развитие баскетбола в России	2	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.	Знать правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.
Общая и специальная физическая подготовка	10	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке) Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения. Ведение мяча с обводкой препятствий. Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке. Сочетание приемов без броска мяча в кольцо. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игры, развивающие физические способности Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	Описывать технику передвижения в стоке баскетболиста и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику прыжка в верх толчком одной с приземлением на другую, использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки двумя шагами и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки прыжком и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику ловли мяча после отскока от пола и демонстрировать ее в процессе игровой деятельности. Демонстрировать технику ведения мяча различными способами. Использовать ведение мяча с изменением направления движения в условиях игровой деятельности. Описывать технику выполнения бросков мяча в корзину, анализировать правильность выполнения, находить ошибки и способы их исправления. Демонстрировать технику и результативность бросков мяча.
Индивидуальные тактические действия в защите.	7	Действия против игрока без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.

Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении	8	Действия против игрока с мячом	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Контрольные игры и соревнования	5	Контрольные игры	Уметь сочетать разученные упражнения.
Тестирование	2		

Тематическое планирование

7 класс

Тема занятий	Кол-во часов	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
Развитие баскетбола в России	2	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.	Знать правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.
Общая и специальная физическая подготовка	5	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке) Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения. Ведение мяча с обводкой препятствий. Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения.	Описывать технику передвижения в стоке баскетболиста и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику прыжка в верх толчком одной с приземлением на другую, использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки двумя шагами и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки прыжком и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику ловли мяча после отскока от пола и демонстрировать ее в процессе игровой деятельности. Демонстрировать технику ведения мяча различными способами. Использовать ведение мяча с изменением

		Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке. Сочетание приемов без броска мяча в кольцо. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игры, развивающие физические способности Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	направления движения в условиях игровой деятельности. Описывать технику выполнения бросков мяча в корзину, анализировать правильность выполнения, находить ошибки и способы их исправления. Демонстрировать технику и результативность бросков мяча.
Индивидуальные тактические действия в защите.	8	Действия против игрока без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении	7	Действия против игрока с мячом	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Групповые тактические действия в нападении, защите	8	Действия против нападающего с мячом и без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Контрольные игры и соревнования	2	Контрольные игры	Уметь сочетать разученные упражнений.
Тестирование	2		

Тематическое планирование

8 класс

Тема занятий	Кол-во часов	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
Развитие баскетбола в России	2	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.	Знать правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу.

		Терминология в баскетболе.	Терминология в баскетболе.
Общая и специальная физическая подготовка	5	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке) Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения. Ведение мяча с обводкой препятствий. Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке. Сочетание приемов без броска мяча в кольцо. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игры, развивающие физические способности Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	Описывать технику передвижения в стоке баскетболиста и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику прыжка в верх толчком одной с приземлением на другую, использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки двумя шагами и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки прыжком и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику ловли мяча после отскока от пола и демонстрировать ее в процессе игровой деятельности. Демонстрировать технику ведения мяча различными способами. Использовать ведение мяча с изменением направления движения в условиях игровой деятельности. Описывать технику выполнения бросков мяча в корзину, анализировать правильность выполнения, находить ошибки и способы их исправления. Демонстрировать технику и результативность бросков мяча.
Индивидуальные тактические действия в защите.	8	Действия против игрока без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Индивидуальные тактические действия в защите и в	7	Действия против игрока с мячом	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в

нападении			баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Групповые тактические действия в нападении, защите	8	Действия против нападающего с мячом и без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Контрольные игры и соревнования	2	Контрольные игры	Уметь сочетать разученные упражнения.
Тестирование	2		

Тематическое планирование

9 класс

Тема занятий	Кол-во часов	Основное содержание	Основные виды деятельности обучающихся
Развитие баскетбола в России	2	Правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.	Знать правила безопасности и профилактика травматизма на занятиях по баскетболу. Терминология в баскетболе.
Общая и специальная физическая подготовка	5	Ловля мяча: двумя руками на уровне груди; двумя руками «высокого» мяча (в прыжке) Передача мяча двумя руками от груди на месте и в движении. Передача мяча одной рукой от плеча. Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком (на месте и в движении). Ведение мяча с изменением скорости	Описывать технику передвижения в стоке баскетболиста и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику прыжка в верх толчком одной с приземлением на другую, использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику остановки двумя шагами и использовать ее в процессе игровой деятельности.

		передвижения. Ведение мяча с изменением высоты отскока (на месте и в движении). Ведение мяча в движении с переводом на другую руку. Ведение мяча с изменением направления движения. Ведение мяча с обводкой препятствий. Бросок мяча двумя руками от груди с места. Бросок мяча одной рукой от плеча с места. Бросок мяча одной рукой от плеча в движении после ведения. Бросок в кольцо одной рукой сверху в прыжке. Сочетание приемов без броска мяча в кольцо. Игры и эстафеты на закрепление и совершенствование технических приемов и тактических действий Игры, развивающие физические способности Развитие скоростных, силовых, скоростно-силовых, координационных способностей, выносливости, гибкости.	Описывать технику остановки прыжком и использовать ее в процессе игровой деятельности. Описывать технику ловли мяча после отскока от пола и демонстрировать ее в процессе игровой деятельности. Демонстрировать технику ведения мяча различными способами. Использовать ведение мяча с изменением направления движения в условиях игровой деятельности. Описывать технику выполнения бросков мяча в корзину, анализировать правильность выполнения, находить ошибки и способы их исправления. Демонстрировать технику и результативность бросков мяча.
--	--	--	--

Индивидуальные тактические действия в защите.	6	Действия против игрока без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Индивидуальные тактические действия в защите и в нападении	6	Действия против игрока с мячом	Демонстрировать технику ведения мяча различными способами. Использовать ведение мяча с изменением направления движения в условиях игровой деятельности. Описывать технику выполнения бросков мяча в корзину, анализировать правильность выполнения, находить ошибки и способы их исправления.
Групповые тактические действия в нападении, защите	6	Действия против нападающего с мячом и без мяча.	Использовать игру в баскетбол как средство организации активного отдыха и досуга. Выполнять правила игры в баскетбол в процессе соревновательной деятельности.
Физическая подготовка в процессе занятия.	4	Силовые и скоростно-силовые упражнения общего и специального воздействия для развития силы мышц ног, рук и туловища; упражнения общего и	Уметь выполнять упражнения.

		специального воздействия для развития выносливости (скоростной и скоростно-силовой); упражнения общего и специального воздействия для развития быстроты и скорости передвижения; упражнения общего и специального воздействия для развития ловкости.	
Контрольные игры и соревнования	2	Контрольные игры	Уметь сочетать разученные упражнений.
Двусторонняя учебная игра	3		Демонстрировать технику и результативность бросков мяча в корзину.

Календарно-тематическое планирование 5 класс

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1	Разучивание стойка игрока (исходные положения)	1	
2	Стойка игрока (исходные положения)	1	
3	Разучивание перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	
4	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	
5	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	
6	Перемещение в стойке приставными шагами: правым, левым боком, лицом вперед	1	
7	Игровое занятие	1	
8	Разучивание сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	

9	Сочетание способов перемещений (бег, остановки, повороты, прыжки вверх)	1	
10	Эстафеты с различными способами перемещений.	1	
11	Разучивание	1	
12	Верхняя передача мяча	1	
13	Нижняя передача мяча	1	
14	Игровое занятие.	1	
15	Разучивание верхняя передача мяча.	1	
16	Верхняя передача мяча в парах	1	
17	Нижняя передача мяча в парах.	1	
18	Игровое занятие.	1	
19	Разучивание: Ведение мяча в низкой, средней и высокой стойке.	1	
20	Ведение мяча, остановка прыжком на две ноги, бросок мяча в кольцо от щита.	1	
21	Ведение мяча, два шага, бросок мяча в кольцо от щита.	1	
22	Ведение мяча с броском в кольцо с право, с лево и по центру на кольцо.	1	
23	Игровое занятие.	1	
24	Ведение мяча с разной высотой отскока	1	
25	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении	1	
26	Броски мяча одной рукой от плеча с места	1	
27	Игровое занятие	1	
28	Ведение мяча правой и левой рукой с сопротивлением	1	
29	Ловля и передача мяча в парах, тройках на месте и в движении с сопротивлением	1	
30	Бросок мяча после остановки	1	
31	Игровое занятие.	1	
32	Бросок мяча после ведения два шага с сопротивлением	1	

33	Бросок мяча после ловли и ведения с сопротивлением	1	
34	Учебная игра мини-баскетбол.	1	

Календарно-тематическое планирование 6 класс

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1	Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста.	1	
2	Ведение мяча со сменой ритма движения	1	
3	Ведение мяча с изменением направления движения	1	
4	Ведение мяча со всеми изученными действиями.	1	
5	Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении.	1	
6	Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте.	1	
7	Передача мяча в движении приставным шагом.	1	
8	Передача мяча в движении приставным шагом с сопротивлением.	1	
9	Передачи мяча в игре.	1	
10	Передачи мяча в игре.	1	
11	Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма движения.	1	
12	Индивидуальные действия в нападении с дриблингом.	1	
13	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
14	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
15	Индивидуальные действия в нападении с постановкой заслонов.	1	
16	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
17	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
18	Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения.	1	
19	Индивидуальные действия в защите против дриблинга.	1	
20	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	

21	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
22	Индивидуальные действия в защите против заслонов.	1	
23	Индивидуальные действия в защите в игре.	1	
24	Индивидуальные действия в защите в игре.	1	
25	Броски мяча в корзину с трех секундной зоны. Штрафной бросок.	1	
26	Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции.	1	
27	Броски мяча в корзину с двух шагов правой и левой рукой.	1	
28	Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями.	1	
29	Броски мяча в корзину после передач.	1	
30	Броски мяча в корзину со средней дистанции. Штрафной бросок.	1	
31	Броски мяча в корзину с дальней дистанции. Штрафной бросок.	1	
32	Учебная игра.	1	
33	Учебная игра.	1	
34	Учебная игра.	1	

Календарно-тематическое планирование 7 класс

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1	Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста.	1	
2	Ведение мяча со сменой ритма движения	1	
3	Ведение мяча с изменением направления движения	1	
4	Ведение мяча со всеми изученными действиями.	1	
5	Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении.	1	
6	Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте.	1	
7	Передача мяча в движении приставным шагом.	1	

8	Передача мяча в движении приставным шагом с сопротивлением.	1	
9	Передачи мяча в игре.	1	
10	Передачи мяча в игре.	1	
11	Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма движения.	1	
12	Индивидуальные действия в нападении с дриблингом.	1	
13	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
14	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
15	Индивидуальные действия в нападении с постановкой заслонов.	1	
16	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
17	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
18	Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения.	1	
19	Индивидуальные действия в защите против дриблинга.	1	
20	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
21	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
22	Индивидуальные действия в защите против заслонов.	1	
23	Индивидуальные действия в защите в игре.	1	
24	Индивидуальные действия в защите в игре.	1	
25	Броски мяча в корзину с трехсекундной зоны. Штрафной бросок.	1	
26	Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции.	1	
27	Броски мяча в корзину с двух шагов правой и левой рукой.	1	
28	Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями.	1	
29	Броски мяча в корзину после передач. Учебная игра.	1	
30	Броски мяча в корзину со средней дистанции. Штрафной бросок.	1	

31	Броски мяча в корзину с дальней дистанции. Штрафной бросок.	1	
32	Учебная игра. Штрафной бросок.	1	
33	Учебная игра. Штрафной бросок	1	
34	Учебная игра. Индивидуальные действия в защите против заслонов	1	

Календарно-тематическое планирование 8 класс

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1	Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста.	1	
2	Ведение мяча со сменой ритма движения	1	
3	Ведение мяча с изменением направления движения	1	
4	Ведение мяча со всеми изученными действиями.	1	
5	Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении.	1	
6	Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте.	1	
7	Передача мяча в движении приставным шагом.	1	
8	Передача мяча в движении приставным шагом с сопротивлением.	1	
9	Передачи мяча в игре.	1	
10	Передачи мяча в игре.	1	
11	Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма движения.	1	
12	Индивидуальные действия в нападении с дриблингом.	1	
13	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
14	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
15	Индивидуальные действия в нападении с постановкой заслонов.	1	
16	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
17	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	

18	Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения.	1	
19	Индивидуальные действия в защите против дриблинга.	1	
20	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
21	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
22	Индивидуальные действия в защите против заслонов.	1	
23	Индивидуальные действия в защите в игре. Зонная защита.	1	
24	Индивидуальные действия в защите в игре. Личная защита.	1	
25	Броски мяча в корзину с трех секундной зоны. Штрафной бросок.	1	
26	Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции.	1	
27	Броски мяча в корзину с двух шагов правой и левой рукой.	1	
28	Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями.	1	
29	Броски мяча в корзину после передач. Учебная игра.	1	
30	Броски мяча в корзину со средней дистанции. Штрафной бросок.	1	
31	Броски мяча в корзину с дальней дистанции. Штрафной бросок.	1	
32	Учебная игра. Штрафной бросок. Треугольник нападения.	1	
33	Учебная игра. Штрафной бросок Треугольник нападения.	1	
34	Учебная игра. Индивидуальные действия в защите против заслонов	1	

Календарно-тематическое планирование 9 класс

№	Тема занятия	Количество часов	Дата проведения
1	Ведение баскетбольного мяча и стойка баскетболиста.	1	
2	Ведение мяча со сменой ритма движения	1	

3	Ведение мяча с изменением направления движения	1	
4	Ведение мяча со всеми изученными действиями.	1	
5	Передачи баскетбольного мяча на месте и в движении.	1	
6	Передачи баскетбольного и набивного мяча на месте.	1	
7	Передача мяча в движении приставным шагом.	1	
8	Передача мяча в движении приставным шагом с сопротивлением.	1	
9	Передачи мяча в игре.	1	
10	Передачи мяча в игре.	1	
11	Индивидуальные действия в нападении со сменой ритма движения.	1	
12	Индивидуальные действия в нападении с дриблингом.	1	
13	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
14	Индивидуальные действия в нападении с бросками мяча в корзину.	1	
15	Индивидуальные действия в нападении с постановкой заслонов.	1	
16	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
17	Индивидуальные действия в нападении в игре.	1	
18	Индивидуальные действия в защите со сменой ритма движения.	1	
19	Индивидуальные действия в защите против дриблинга.	1	
20	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
21	Индивидуальные действия в защите против бросков мяча в корзину.	1	
22	Индивидуальные действия в защите против заслонов.	1	
23	Индивидуальные действия в защите в игре. Зонная защита.	1	
24	Индивидуальные действия в защите в игре. Личная защита.	1	
25	Броски мяча в корзину с трехсекундной зоны. Штрафной бросок.	1	
26	Броски мяча в корзину со средней и дальней дистанции.	1	

27	Броски мяча в корзину с двух шагов правой и левой рукой.	1	
28	Броски мяча в корзину с остановкой на две ноги и обманными движениями.	1	
29	Броски мяча в корзину после передач. Учебная игра.	1	
30	Броски мяча в корзину со средней дистанции. Штрафной бросок.	1	
31	Броски мяча в корзину с дальней дистанции. Штрафной бросок.	1	
32	Учебная игра. Личная защита.	1	
33	Учебная игра. Личная защита.	1	
34	Учебная игра. Личная защита.	1	